

2- La demande loisirs + touristique

2.1- Le succès des Véloroutes et Voies Vertes existantes

Fréquentation de quelques Voies Vertes

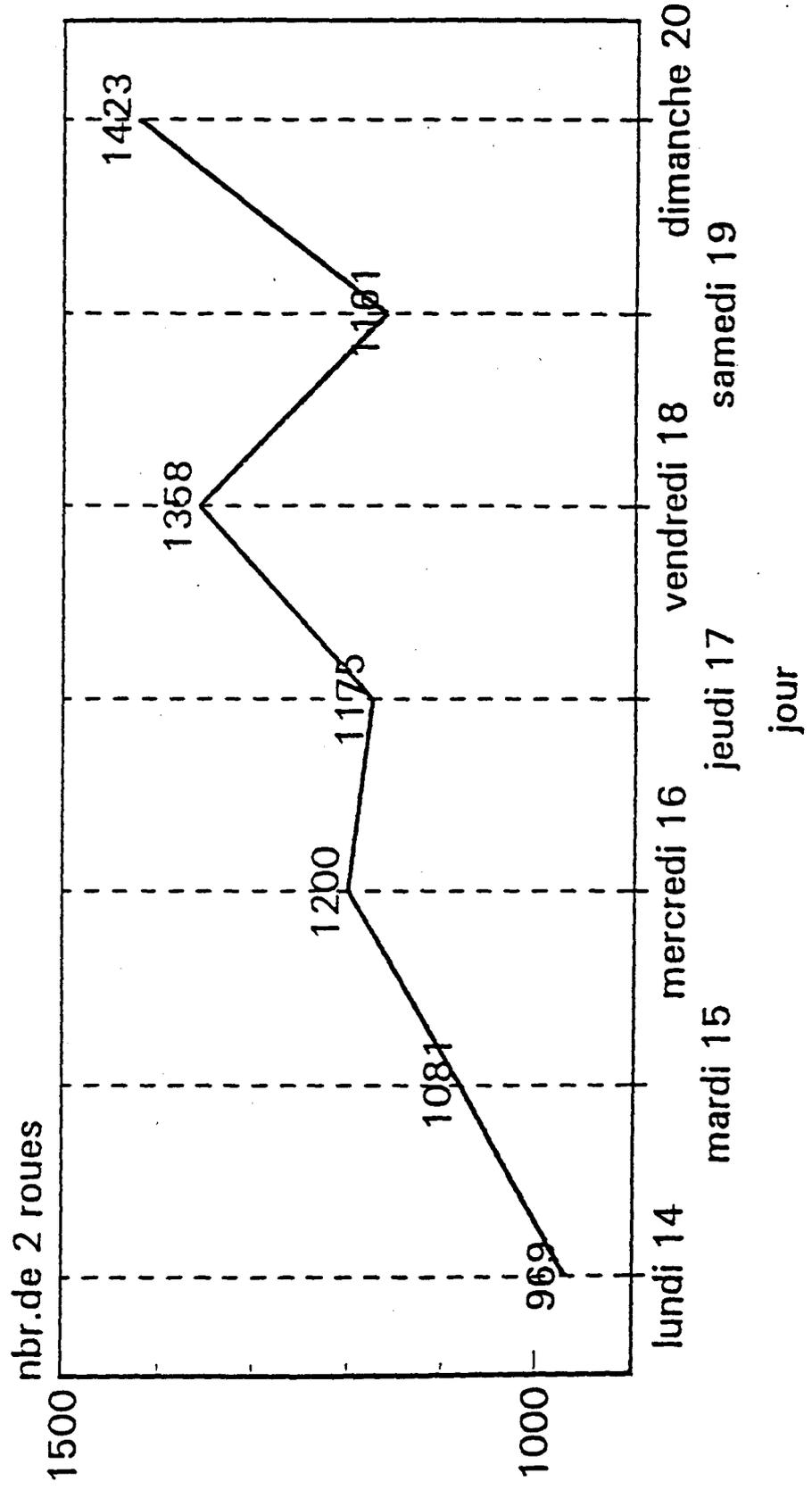
Voie Verte	Type	Longueur	Date création	Fréquentation
Donau radweg (piste d u Danube) de Passau à Vienne (Autriche)	VV site propre le long du fleuve	325 kms	1986 à 1995	- 110 000 cyclistes par an - 900 000 nuitées par an - pointes journalières à 5000 vélos sur certaines sections - 40% par agences de voyages (7jours/7nuits) - 8000 personnes par week-end en été près de Vienne
Parcours cyclable d u canal du Midi en Haute-Garonne de Toulouse à Port Lauragais (portion de la V V des Deux Mers)	VV (canal)	50 kms	1985 à 1991	- Dans Toulouse: plus de 1500 vélos/jour tte la semaine et tte l'année - A 5 km de Toulouse: dimanche ensoleillé plus de 3000 usagers/j ?? - A Port Lauragais (?): 500 cyclistes et promeneurs par week-end (source: Conseil Général)
Voie verte des Deux Mers portion d u canal du Midi de Toulouse à Agde	VV (canal) 80 k m s aménagés, le reste en terre	260 kms	inachevé	- 400 topo-guides vendus en 99 - plus de 2000 cyclistes en 99 (ayant randonné plus de 4 jours sur 2 à 300 kms)
Voie Verte du Lac d'Annecy en bord du lac	VV (site propre)	25 kms	1990	- 4 à 5000 passages chaque dimanche d'été (piétons-rollers-cyclistes).
Voie Verte de la Côte Chalonnaise à Cluny (de Givry à Cluny, Saône-et-Loire)	VV (sur ancienne voie ferrée)	42 kms	1997	En été passages/jour: sem: 100 à 200 mercredi: 500 samedi: 1200 dimanche: 2000

Comptages effectués par le C.E.T.E. (nombre de deux-roues, sachant que 90% d'entre eux sont des vélos)

Semaine pluvieuse et froide

Piste cyclable du canal du lundi 14 au dimanche 20 mars 94

face microscope électronique



**Fréquentation du chemin de halage du canal du Midi entre Toulouse
et Agde (260 kms)
(future Voie verte des Deux mers)**

**Estimation du nombre de cyclistes randonneurs par an
(randonnée de plus de 4 jours, sur 200 à 300 kms, avec variante par
le canal de la Robine)**

- L'Association Vélo (à Toulouse) a édité un topo-guide: "Guide n°1 Toulouse-Agde à vélo le long du canal du Midi" 30 pages + plans vendu 30 F.
- En 1999 l'Association Vélo a vendu plus de 400 topo-guides n°1.
- Ce guide est aussi:
 - consultable sur le site Internet de l'Association Vélo;
 - consultable dans 15 Offices du Tourisme.
- De nombreux cyclistes randonnent le long du canal du Midi sans ce topo-guide (organisation personnelle).
- Le train grande ligne Marseille-Toulouse-Bordeaux, ouvert aux vélos, est de plus en plus utilisé: voir page suivante: 18 vélos le 23-08-99 entre Carcassonne et Toulouse).
- Les randonnées à vélo sur plusieurs jours se font toujours en groupes: couples, familles avec enfants, groupes d'amis,....

**On peut donc estimer qu'en 1999 plus de 1000
groupes de cyclistes ont randonné à vélo le long
du canal du Midi entre Toulouse et Agde
(4 jours ou plus),
soit plus de 3000 personnes.**

**Cela représente plus de 10% des voyageurs sur bateaux, et
beaucoup plus en apport économique aux régions traversées.
(le cycliste dort et se restaure à terre, dans les services locaux)**

NB: En 1998 on a compté 9800 bateaux à l'écluse d'Argens (Aude) et 7000 à celle de Trèbes (près de Carcassonne).

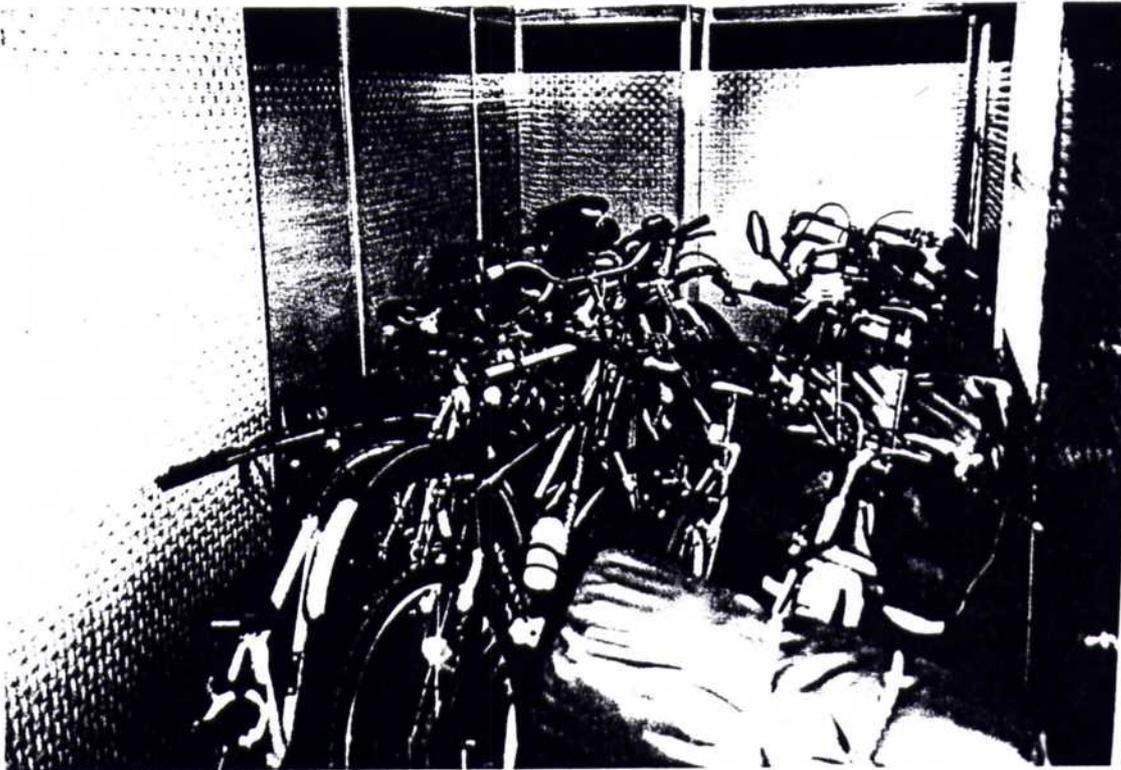
Sur la base de 7000 bateaux à 4 personnes, on évalue le nombre de passagers en "tourisme fluvial" sur le canal du Midi à 28 000 passagers par an.

**Train + vélo le long du canal du Midi:
le trafic augmente,
preuve que les randonnées vélo le long du canal se
développent.**

Le train direct Marseille-Toulouse-Bordeaux (et retour), qui transporte gratuitement les vélos, et est très pratique pour l'acheminement des randonneurs, est de plus en plus utilisé.

**On peut estimer qu'en Juillet et Août 99,
30 à 50 cyclistes par jour ont pris les trains Marseille-
Bordeaux et Bordeaux-Marseille avec leurs vélos
(sur une partie du trajet).**

photo: Bernard Assier - Association Vélo



23 Août 1999: 18 vélos dans le fourgon du train n°6934
entre Carcassonne et Toulouse
(train en provenance de Marseille et à destination de Rennes)

Vélo et train sont des partenaires
évidents dans la recherche d'un
mode de transport plus respectueux
de l'environnement en
Europe. IG Vélo Suisse.



- **Les randonnées à vélo en Europe d'une agence de voyages
canadienne:**

Butterfield & Robinson

(et ses deux randonnées en Midi-Pyrénées)

- **Les randonnées à vélo en Europe
d'une agence de voyages française:**

La Bicyclette Verte

(et ses cinq randonnées en Midi-Pyrénées)

- **Les trois randonnées à vélo "en liberté" proposées par le
Comité régional du Tourisme**

Midi-Pyrénées

voir descriptifs

pages suivantes

bike

EUROPEAN CLASSIC TRIPS

6 to 8 nights / US\$3,325 to \$5,375

FRANCE

Alsace, Bordeaux & Burgundy, Breton Coast, Burgundy, Conques & the Lot Valley, Dordogne Valley, Loire Valley, Normandy, Provence

ITALY

Puglia, Sardinia & Corsica, Tuscany, Umbria

EUROPE

Czech Republic & Austria, Germany, Holland & Belgium, Ireland, Portugal, Spain: Andalusia, Switzerland

EUROPEAN GETAWAY TRIPS

4 or 5 nights / US\$2,475 to \$3,625

FRANCE

Aquitaine, Beaujolais, Bordeaux, Burgundy, Champagne, Loire Valley, Provence

ITALY

Tuscany, Veneto

EUROPE

Holland, Spain: Andalusia

BIKING EXPEDITIONS

8 to 15 nights / US\$3,850 to \$6,950

China, India, Japan, Morocco, New Zealand, Vietnam

CANADIAN TRIPS

5 or 6 nights / US\$1,975 to \$2,650

Gulf Islands, Nova Scotia, Ontario

walk

EUROPEAN CLASSIC TRIPS

6 or 7 nights / US\$3,050 to \$4,850

FRANCE

Burgundy, Dordogne Valley, Provence, Pyrénées,

ITALY

Amalfi Coast, Dolomites, Italian Lakes,

Puglia, Sicily, Tuscany, Veneto

EUROPE

Austria, Ireland, Connemara, Spain: Andalusia

EUROPEAN GETAWAY TRIPS

4 or 5 nights / US\$2,550 to \$2,975

ITALY

Cinque Terre, Tuscany

PARIS WALKS

Half or full day / US\$200 to \$300

WALKING EXPEDITIONS

7 to 15 nights / US\$3,350 to \$6,950

China, Morocco, Nepal, New Zealand, Patagonia,

South Africa & Zimbabwe, Turkey

CANADIAN TRIPS

5 nights / US\$2,350 to \$3,150

Back Country B.C., Gulf Islands, The Rockies

FIND OUT MORE

For more information, call a B&R Travel Advisor

at 1-800-678-1147 and ask for our catalogues,

The Great Walks of the World and *The World's Great Biking Journeys*. We can also provide detailed itineraries

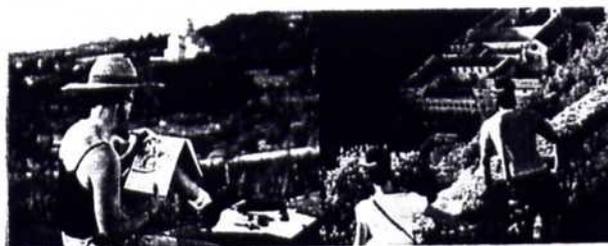
and current availability for our trips. Visit us at

www.butterfield.com or call your travel agent.

Butterfield & Robinson

BIKING & WALKING SINCE 1966

biking & walking trips



n°vert: 0800 02 08 74
 (à Beaune, centre pour l'Europe)



slow down to see the world

Deux randonnées de Butterfield & Robinson en Midi-Pyrénées

1 semaine = 24 000 F minimum par personne, en chambre double, sans l'acheminement. Transport des bagages, fourniture vélos haut de gamme, camionnette d'assistance, hôtels-restaurants de grand luxe, type "Relais et Châteaux et étoilés par Michelin.

- **Conques & Lot Valley:** 7 jours/7 nuits

Prix par pers: 4 050 dollars US

Calendrier: 6 semaines par an (en Mai, Juin, Septembre et Octobre)

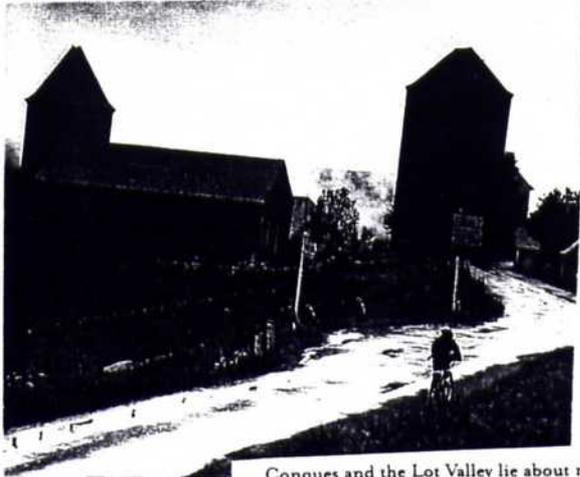
- **The Dordogne Valley:** 7 jours/7 nuits

Prix par pers: 3 950 dollars US

Calendrier: 15 semaines par an, de Mai à Octobre (rien en Août)

Conques and The Lot

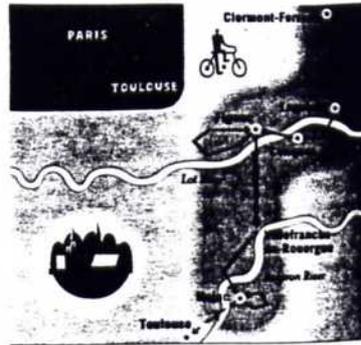
Biking the medieval pilgrims' trail in southwest France



Conques and the Lot Valley lie about midway between Aquitaine and the Dordogne Valley in an untouched corner of southwest France. The region's pastoral landscape is punctuated by volcanic rock formations, limestone river gorges and medieval churches marking the pilgrims' route to Santiago de Compostela. Listening to an organ recital in a 12thC abbey, or reading a novel in one of the 15 salons of the Château du Viguière du Roy, it's easy to feel you have slipped into another century. At the same time, our route through *la France profonde* — with its mix of level valley roads, downhill glides and occasional challenging hills — has some of the most luxurious hotels and finest cuisine of any B&R trip, including four nights of exceptional Michelin-starred dining.

We ride through mysterious villages of the Aubrac and return to fabulous dining at the Michel Bras.

7 days / 7 nights
Start Clermont Ferrand
Finish Toulouse
Activity Level 1B to 2
25-40 miles a day in rolling country with some challenging climbs, plenty of options
Price: \$4,050
(\$550 single supplement)
May Jun Sep Oct



Days 1 & 2 Laguirole: cheese tasting; ride to remote towns, including St-Urcize and Nasbinals; the ultramodern *Michel Bras* (Relais & Châteaux) boasts Michelin two-starred dining and fabulous views of the surrounding Aubrac **Day 3 Conques:** visit renowned Laguirole knife factory; evening organ recital in Abbey of Conques; *Hôtel Ste-Foy* is in the old centre of the hillside village of Conques **Days 4 & 5 Figeac:** ride through the picturesque river valleys of Lot and Célé; 12thC *Château du Viguière du Roy* is one of France's most beautiful château hotels **Days 6 & 7 Najac:** bike deep into the green valley of the Aveyron River, with dramatic limestone cliffs, steep gorges and quiet riverside roads; to the medieval town of Villefranche-de-Rouergue, famed for its handmade straw hats; once a fortified hill-top farm, *Hotel Longcol* (Relais & Châteaux) has been restored as a picture-book hotel with slate-roofed buildings of hand-hewn stone and splendid views of the Aveyron River from its Michelin-starred restaurant

The Dordogne Valley

Biking through history, from cave paintings to cliffside châteaux



Days 1 & 2 Coly: ride by Vézère River to St-Amand-de-Coly; *foie gras* tasting; bike to Montignac and the nearby prehistoric cave paintings of Lascaux; refined, family-run *Manoir d'Hautegeinte* is a former mill

Days 3 & 4 Les Eyzies-de-Tayac: ride via the Château de Losse and St-Léon-sur-Vézère; canoeing on the Vézère River into Les Eyzies; rare access to 17,000-year-old cave paintings at Font de Gaume; unique prehistoric reliefs at Abri Cap Blanc; bike to Le Bugue; *Le Centenaire* (Relais & Châteaux) features acclaimed Michelin-starred dining **Day 5 Vitrac:** to Rochebeis via Sariat, a picturesque medieval city; *Domaine de Rochebeis* offers spectacular terrace views and a golf course **Days 6 & 7 Lacave:** ride to a working walnut oil mill; Romanesque church visit; bike to the cliff-top medieval pilgrimage centre of Rocamadour; one of France's most renowned luxury hotels, the *Château de la Treyne* (Relais & Châteaux), set amidst parkland and formal gardens, has a terrace overlooking the Dordogne

The Dordogne Valley in southwest France offers B&R biking at its best: along winding riverside roads beneath massive limestone cliffs, through peaceful forests and past stone farmhouses set in fields of poppies and sunflowers. Our route traces all of French history, from the incredible polychrome cave paintings of the Font de Gaume (uniquely accessible with B&R's expert guide) to the fortress-like châteaux of the Hundred Years' War, perched high above the Dordogne. And then there is the region's cuisine: homemade *foie gras* at the farm of Madame Valade; walnut oil pressed in a centuries-old mill; *cabécous*, the tangy miniature rounds of goat's cheese; the unsung wines of Bergerac and Cahors; and truffles, the elusive "black diamonds" of the Périgord Noir.

Madame Gombert is justly proud of Château de la Treyne, our luxurious home for two nights.

7 days / 7 nights
Start Bordeaux
Finish Souillac
Activity Level 1B
20-30 miles daily in rolling terrain, winding along the Vézère and Dordogne river valleys, a couple of hills

Voyages Respire *La Bicyclette Verte*

1- Randonnées en liberté en camping

Avec transport des bagages, description, prêt de tente + matériel camping, frais de camping (aucun repas). Durée: 8jours/7 nuits.

Tarif par pers: **1195 F** Loc vélo: 390F.

Circuits:

- Dordogne: Montpazier, Biron, Les Eyzies, Montignac, Sarlat, Domme
- Cévennes: Millau, Meyrueis, Valleraugue, Le Vigan, Nant, Millau
- Provence - Côte Atlantique



2- Randonnées en liberté en hôtel

Avec transport des bagages, description, demi-pension en hôtel 2 ou 3 étoiles.

Durée: 8jours/7 nuits.

Tarif par pers (en chambre double): **de 3000 F à 3600 F.**

Circuits Europe:

Autriche, Irlande, Danemark, Hollande, Yorkshire

Circuits France:

- 4 jours en Marais Poitevin (1350F)
- Les îles de Charente Maritime
- Les Côtes d'Armor
- Les châteaux de la Loire et le Thouet
- Côte Atlantique: Bordeaux, Lacanau Plage, Arcachon, Salles, Bordeaux
- Pyrénées vélo nature (Argelès au coeur des 7 vallées): circuits en boucle en VTC ou VTT
- Le Périgord (vallées de la Dordogne et de la Vézère): Sarlat, boucle, Les Eyzies, Montignac
- Le canal du Midi: randonnée créée en 1999, voir ci-dessous
- La Champagne
- La Bourgogne
- Le Jura franco-suisse

LE CANAL DU MIDI

CLASSÉ AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO. "LE CANAL DU MIDI", EST AUSSI SURPRENANT QU'EXCEPTIONNEL, VOUS LE LONGEREZ ET AVEC LUI TRAVERSEREZ LES VILLES DE CARCASSONNE, NARBONNE ET BÉZIERS. AU COUR DU SÉJOUR VOUS APPRÉCIEREZ UNE SOIRÉE ORIGINALE, UN DÎNER SPECTACLE.

Jour 1 :
Arrivée à Toulouse, installation à l'hôtel, remise du dossier, prise en main des bicyclettes. Nuit en l'hôtel **

Jour 2 : Toulouse à Avignonnet (48 km)
Vous abordez la piste cyclable au cœur de Toulouse, le chemin de halage est de bonne largeur pour croiser d'autres cyclistes. A voir le musée Paul Riquet.

Jour 3 : Avignonnet Carcassonne (52 km)
Cette étape vous amène à Carcassonne ville forteresse (fortifications du II^e et IV^e s). A elle seule cette forteresse vaut l'arrêt dans cette cité, tant son architecture est impressionnante. Dîner et nuit à Carcassonne en Hôtel***.

Jour 4 : Circuit en boucle
Visite de Carcassonne et de la cité. Si vous le souhaitez il est aussi possible de faire ce jour-là un circuit en boucle. Dîner et nuit à Carcassonne.

Jour 5 : Carcassonne à Narbonne (60 km)
Le terrain est plat, mais quelques parties de la piste sont en mauvais état,

le vélo tout chemin vient facilement à bout de ces difficultés. Pour votre plus grand plaisir vous quitterez le canal pour aller en direction de Narbonne et en soirée dîner spectacle et nuit à Narbonne.

Jour 6 : Narbonne à Béziers (45 km)
Retour vers le canal et la route vers Béziers. Ce canal domine le paysage,

j'ai eu le sentiment en le longeant qu'il défiait les lois de l'apesanteur. Arrivée à Béziers par les 9 écluses de Fonsérane. Dîner et Nuit à Béziers.

Jour 7 : Béziers à Cap D'agde (72 km) ou jusqu'à une petite plage locale 30 (km).

Circuit en boucle sur piste cyclable, qui vous emmène jusqu'à la mer Méditerranée. Retour à Béziers Dîner et Nuit.

CIRCUIT EN LIBERTÉ

- **NIVEAU 2** (de 1 à 6)
- départ : dimanche, lundi et mardi
- du 1^{er} avril au 30 octobre
- séjour de 8 jours et 7 nuits en hotel **/***
- d'hôtel en hôtel.
- itinéraires de 30 à 72 km par jour

Jour 8 : Retour vers Toulouse
Par le train en matinée - de Béziers à Toulouse - horaires : 9 h pour arriver à 11 h.
Fin du séjour - Le transport du vélo est possible dans ce train.



Voyages Respire- *La Bicyclette Verte*
Rue du Coursault 79210 Arçais -
Rcs Niort B390430718 LI079970005
tel: 05.49.35.42.56 fax: 05.49.35.42.55
<http://www.bicyclette-verte.com>

- CE CIRCUIT COMPREND
- LES DÎNERS
 - LES NUITÉES
 - LES PETITS DÉJEUNERS
 - LE TRANSPORT DES BAGAGES D'UN HÔTEL À L'AUTRE
 - L'ASSISTANCE EN CAS DE PANNE
 - LES CARTES ET ITINÉRAIRES
 - LE RETOUR EN TRAIN
- NE COMPRENNENT PAS
- LE PRIX DES VISITES
 - LES BOISSONS
 - LES DÉJEUNERS (MIDI)

PRIX PAR PERSONNE		
	FRANC	EURO
ch. double	3 730 ^f	568,63 [€]
sup single	880 ^f	134,16 [€]
OPTIONS		
loc. vélo	400 ^f	60,98 [€]
nuit sup B/B	200 ^f	30,49 [€]
sup single	110 ^f	16,77 [€]
park auto		

LE PÉRIGORD

NOUS AVONS CHOISI SARLAT POUR DÉMARRER CE TOUR, PUIS LA VALLÉE DE LA DORDOGNE ET DE LA VÈZÈRE POUR GUIDER NOS PAS DANS CE MAGNIFIQUE PAYS, BERCEAU DE LA PRÉHISTOIRE, RENOMMÉ POUR SA CUISINE ET SES TRADITIONS.

Jour 1

Arrivée à Sarlat l'après-midi vers 18 h installation. prise en main des vélos. Dîner et Nuit à l'hôtel à 5mn du centre ville. En cas d'arrivée en matinée, visite du marché le samedi. Hôtel ** avec piscine.

Jour 2 : 29 km.

Circuit en boucle autour de Sarlat, passage par le château de Monfort et retour vers Sarlat par les bords de la Dordogne, ou promenade nature par la nouvelle piste cyclable.

Jour 3 : 45 km.

Trajet de Sarlat à Les Eyzies de Tayac par la vallée de la Dordogne et le long de la Vézère. Possibilité de visite du gouffre de Proumessac et de la caverne de Bara Bahou. Dîner et nuit à l'Hôtel**

Jour 4 : 28km.

Circuit en boucle autour de Les

Eyzies, possibilité de visite de nombreuses grottes. Grotte du Grand Roc. Fond de Gaume. Musée de la préhistoire. Grotte de Vic...

Dîner et Nuit à Les Eyzies.

Jour 5 : 32 km.

Trajet de Les Eyzies à Montignac. Très belle étape qui longe en partie la rivière Vézère et permet de nombreux arrêts pour visiter ou admirer le paysage vallonné et les belles demeures.

Dîner et nuit à Montignac*** Piscine.

Jour 6 : 28 km.

Circuit de Montignac en boucle. Vous pourrez visiter la célèbre Grotte de Lascaux ou faire un tour en direction de Lardin St-Lazare en longeant les bords de la Vézère. Dîner et Nuit à Montignac.

NIVEAU 3 (de 1 à 6)

- départ : samedi, dimanche ou mercredi
- du 3 avril au 9 octobre
- séjour de 8 jours et 7 nuits en hotel **/***
- d'hôtel en hôtel.
- itinéraires de 28 à 48 km par jour

Jour 7 : 45 km.

Etape de Montignac à Sarlat. Retour vers la cité médiévale par St-Genies. Proissans et St-Crépins. Dîner et Nuit à Sarlat ** Piscine.

Jour 8

Départ après le petit déjeuner.



CE CIRCUIT COMPREND

- LES DINÉRS
- LES NUITÉES
- LES PETITS DÉJEUNERS
- LE TRANSPORT DES BAGAGES D'UN HOTEL À L'AUTRE
- L'ASSISTANCE EN CAS DE PANNE
- LES CARTES ET ITINÉRAIRES

NE COMPRENNENT PAS

- LE PRIX DES VISITES
- LES BOISSONS
- LES DÉJEUNERS (MIDI)

PRIX PAR PERSONNE

	FRANC	EURO
ch. double	3 800 ^f	579,31 [€]
sup single	870 ^f	132,63 [€]
OPTIONS		
loc. vélo	390 ^f	59,46 [€]
nuit sup B/B	250 ^f	38,11 [€]
sup single	110 ^f	16,77 [€]
park auto		

PYRÉNÉES - VÉLO NATURE ARGELÈS AU CŒUR DES 7 VALLÉES

CIRCUIT EN LIBERTÉ

LA NATURE EST LA PLUS GRANDE RICHESSE DES PYRÉNÉES, SUR CE TOUR, VOUS ALLEZ À LA RENCONTRE DES PAYSAGES, DE LA FAUNE, DE LA FLORE, LES PLUS "NATURE" DE NOTRE BELLE FRANCE. PARMIS CES 7 VALLÉES, CERTAINES SONT PEU CONNUES ET DESSERVIES PAR DES ROUTES SECONDAIRES. D'AUTRE PART, LA DÉNIVELLATION RESTE ACCEPTABLE. C'EST UNE DÉCOUVERTE À VÉLO DE CES VALLÉES QUE NOUS VOUS PROPOSONS.

Itinéraire indicatif :

Au départ d'Argelès, situé au cœur du pays des 7 vallées. Les circuits en boucle vous permettent de modifier votre étape.

Choisissez le programme VTT ou VTC ou les deux !!!

NIVEAU 4 (de 1 à 6)

- départ : tous les jours
- de mai à octobre
- séjour de 8 jours et 7 nuits en hotel **
- en demi-pension, repas régionaux.
- circuit en boucle.
- itinéraires de 50 à 65 km par jour

CE CIRCUIT COMPREND

- LES DINÉRS
- LES NUITÉES
- LES PETITS DÉJEUNERS
- L'ASSISTANCE EN CAS DE PANNE
- LES CARTES ET ITINÉRAIRES
- LE PARKING DES VÉLOS LA NUIT
- UNE DOCUMENTATION SUR LA RÉGION

NE COMPRENNENT PAS

- LE PRIX DES VISITES
- LES BOISSONS
- LES DÉJEUNERS (MIDI)



PRIX PAR PERSONNE

	FRANC	EURO
ch. double	1 685 ^f	256,68 [€]
sup single	520 ^f	79,36 [€]
OPTIONS		
loc. vélo/jour	130 ^f	19,82 [€]
nuit sup B/B	295 ^f	44,88 [€]
sup single	112 ^f	17,09 [€]
park auto		

VOS ETAPES VTT

Jour : Argelès.

Accueil vers 16 h.

Jour 2 : La vallée des Gaves - 430 m,

Jour 3 : Le Autacam - 1685 m,
Un panorama unique et grandiose.

Jour 4 : Le col de Couraduque - 1367 m,

Tout un réseau de pistes au milieu des sapins.

Jour 5 : Le col du Soulor - 1474 m,
Panorama superbe vers le val d'Azun et le col de l'Aubisque.

Jour 6 :

Départ après le petit déjeuner.

VOS ETAPES VTC

Jour : Argelès.

Accueil vers 16 h.

Jour 2 : La vallée des Gaves,

Circuit en boucle de 16 km. 148 m de dénivelé.

Jour 3 : Lourdes
et la vallée de Batsurguère,

Circuit en boucle de 35 km. 80 m de dénivelé.

Jour 4 : La vallée de Castelloubou
et la Baronnie des Angles,

Circuit en boucle de 60 km. 230 m de dénivelé.

Jour 5 : Le val d'Azun,

Circuit en boucle de 33 km. 735 m de dénivelé.

Jour 6 :

Départ après le petit déjeuner.

Trois randonnées à vélo "en liberté" proposées par le Comité régional du Tourisme Midi-Pyrénées (Guide Vacances Midi-Pyrénées 99)

Circuits en boucle. 1/2 pension en chambre double, descriptif et transport des bagages.

	Durée	Tarif par personne
Les vallées du Lot et du Célé (au départ de Figeac)	6 jours/5 nuits	1990 F (y compris panier repas/midi)
Circuit vélo en haute vallée du Tarn (au départ d'Albi)	6 jours/5 nuits	1460 F à 1580 F + 300F pour transport des bagages
La boucle des Deux Mers (au départ de Toulouse: canal du Midi, castelnaudary, Aragon, St Ferréol, seuil de Naurouze, canal)	7 jours/6 nuits	2365 F

Randonnée pedestre ou cyclo en liberté

Code resa. FITRAND | France | FITCYCLO | 0401

Les vallées du Célé et du Lot

Choisissez le moyen qui vous convient, à pied ou en vélo. et partez à la découverte du Célé et du Lot, en suivant entre champs et vignobles le cours paisible de la rivière. Curiosités historiques, géologiques et préhistoriques sont au menu de ce circuit en boucle qui vous promènera en toute liberté à travers cette région du Quercy. Les étapes vous laisseront le temps d'explorer villages médiévaux, fermes coiffées de lauzes, châteaux et autres grottes qui agrémentent le parcours.

• **Hébergement** : confortables hôtels 2*, chambres avec sanitaires privés. • **Restauration** : panier repas à midi, dîner régional le soir à l'étape.

• **Accès** : aéroport de Toulouse-Blagnac (160 km) et de Rodez (60 km), gare SNCF de Figeac.

• **Au programme** : randonnée pedestre ou en vélo (selon votre choix), sans accompagnateur, transport des bagages assuré. Au départ de Figeac, ville d'art et d'histoire, ce circuit vous conduira de façon agréable à la rencontre d'une grande variété de paysages tout en suivant le cours paisible des rivières du Célé et du Lot, en traversant les causses de Lévornon et de Limogne, en découvrant des villages médiévaux tels que Cabrerets et St-Cirq-Lapopie. Le tout agrémenté de visites passionnantes : les grottes de Pech-Merle, le château de Cenevières ou le musée de plein air de Cuzals. Les deux circuits (pedestre et vélo) se terminent à Figeac.

• **Niveau** : accessible à tous, pas de difficultés. • à vélo : étapes de 22 à 34 km. • à pied : étapes de 15 à 25 km sur GR et sentiers balisés, soit de 5 h à 7 h de marche par jour.

• **Durée** : • à vélo : 6 jours/5nuits, du 1er jour (dîner) au 6ème jour (petit-déjeuner) avec 4 jours de randonnée. • à pied : 8 jours/7nuits, du 1er jour (dîner) au 8ème jour (petit-déjeuner) avec 6 jours de randonnée. Libre choix du jour de départ.



Circuit vélo en liberté

Code resa. TRVELO01

Circuit vélo en haute vallée du Tarn

Au départ d'Albi, une belle boucle le long du Tarn que vous remonterez par monts et par vaux, jusqu'à Brousse-le-Château. Docile ou tumultueuse, la rivière s'offre de fabuleux « lacets » et des méandres chatoyants où se nichent les villages. Vous admirerez : l'isthme d'Ambialet, un site unique en Europe et parcourez la campagne par de petites routes bucoliques ou à l'ombre des sous-bois, au gré d'étapes confortables. La liberté à bicyclette !

• **Accès** : aéroport de Toulouse-Blagnac (80 km), gare SNCF d'Albi (face à l'hôtel de départ du circuit).

• **Au programme** : circuit itinérant à vélo en boucle, sans accompagnateur. Circuit en cinq étapes, départ et retour d'Albi. Un carnet de route très détaillé vous permettra de faire cette randonnée découverte de la haute vallée du Tarn en toute simplicité. Petites routes surplombant la vallée, traversée de sous-bois et de paysages vallonnés offrant de superbes panoramas. Découverte de villages perchés et de petits villages tranquilles au bord du Tarn : Brousse le Château, Villeneuve...

• **Niveau** : accessible à toute personne en bonne condition physique. Etapes entre 23 et 35 km avec parfois de forts dénivelés.

• **Durée** : 6 jours/5 nuits, du dîner du 1er jour au dîner du 6ème jour en fin d'après-midi. Libre choix du jour de départ.

• **Nombre de participants** : de 1 à 12 personnes.

• **Hébergement** : en hôtel 3* pour Albi (1ère et dernière étape) et en hôtels 2* pour les étapes suivantes, chambre avec



douche ou bain, wc, téléphone. Piscine à deux étapes.

• **Restauration** : gastronomie du terroir. Pour la formule en pension complète : paniers repas préparés par les hôteliers.

• Pour toute réservation de ce séjour, cadeaux de bienvenue (bons de réduction ou gratuits pour des musées, caves...)

PRIX PAR PERSONNE	Du 01/02	01/11	01/05	01/09	01/07
	au 30/04	31/12	30/06	31/10	31/08
6 jours/5 nuits	1460'	1490'	1580'		
supplément déjeuner pique-nique		230'			
suppl. chambre individuelle		570'			

Circuit vélo en liberté

Code resa. DTVELO

La boucle des Deux Mers...

Du pays lauragais aux terres cathares, le Canal du Midi sera votre fil conducteur pour cette jolie boucle languedocienne : c'est au rythme des écluses et à l'ombre des platanes que commencera ce circuit à une semaine à vélo au pays de Pierre-Paul Riquet, le génial concepteur du Canal des Deux Mers. Vous ferez ensuite étape au château d'Aragon avant d'aborder les premiers contreforts de la Montagne Noire et de profiter des plages du lac de Saint-Ferréol. Un itinéraire en vert et bleu, ou détente rime avec histoire...

• **Accès** : aéroport de Toulouse-Blagnac (10 km), gare SNCF de Toulouse (6 km).

• **Au programme** : circuit vélo itinérant en liberté, transfert des bagages assuré.

• **J1** : Arrivée à l'hôtel (situé à proximité de Toulouse) dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel. • **J2** : Départ sur les bords du Canal du Midi jusqu'à Castelnaudary par des chemins ombragés.

• **J3** : Castelnaudary/Aragon par les bords du canal que vous quittez à Pezens. • **J4** : Aragon/lac de St Ferréol en passant par la prise d'Alzeau. • **J5** : Journée de repos. Tour du lac ou promenade aux environs possible. • **J6** : St Ferréol, le long de la rigole de la plaine jusqu'au seuil de Naurouze. Montée au-dessus du lac de la Ganquise. • **J7** : Départ et balade le long du Canal du Midi. Retour à l'hôtel dans l'après-midi.

• **Niveau** : accessible à toute personne en bonne condition physique, étapes de 30 à 40 km.



• **Durée** : 7 jours/6 nuits, du 1er jour après-midi au 7ème jour après-midi. Libre choix du jour de départ.

• **Hébergement** : 1 nuit en hôtel 3*, 4 nuits en hôtel 2*, 1 nuit en chambre d'hôtes au château. Parking à l'hôtel pour laisser la voiture (extérieur : gratuit ; intérieur : payant).

• **Restauration** : dîners le soir à l'hôtel. Possibilité de repas froids pour les déjeuners, commandés la veille aux hôteliers.

PRIX PAR PERSONNE	Du 01/05	AU 31/10
7 jours/6 nuits	2365'	
supplément chambre individuelle	850'	
nuit supplémentaire en demi-pension 7 ^{ème} jour	310'	

Le prix comprend : le séjour en demi-pension base chambre double, un carnet de route, le port des bagages entre les hôtels.
Le prix ne comprend pas : les déjeuners, les boissons, le VTT (location : 300 F) ou autres vélos (500 F).

PRIX PAR PERSONNE	Du 01/04	AL 31/10
6 jours/5 nuits (cyclo)	1990'	
8 jours/7 nuits (pedestre)	2920'	
Location vélo 21 vitesses équipe, 4 jours de randonnées	400'	
nuit supplémentaire en demi-pension	300'	
nuit supplémentaire en pension complète	400'	
supplément chambre individuelle	110'/nuit	

Le prix comprend : le séjour en pension complète base chambre double, les cartes IGN et le descriptif détaillé du parcours, le transport des bagages entre chaque étape, l'assurance assistance rapatriement.
Le prix ne comprend pas : les boissons aux repas, les visites suggérées.

tarif enfants (logé dans la chambre des parents - moins enfants) : de 3 à 10 ans • pedestre : 1970' • cyclo : 1390'

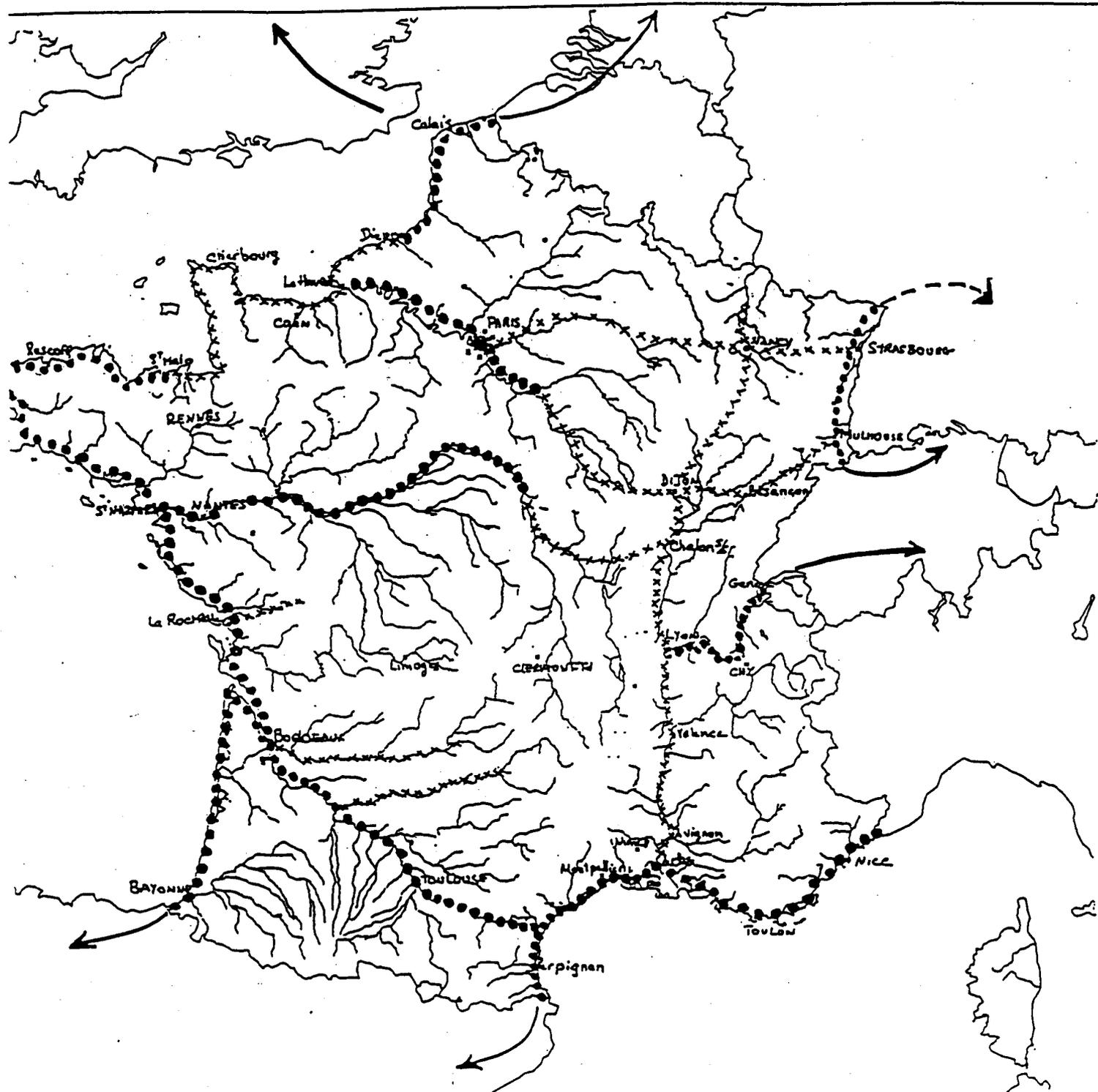
Guide vacances Midi-Pyrénées 1999

Carte 1
Les véloroutes à forte fréquentation potentielle
selon l'A.F.I.T.*

Annexe 2 : Carte des véloroutes

AFIT

1998



••••• itinéraire à fréquentation potentielle forte

xxxxxxx itinéraire à fréquentation potentielle moyenne

2.4- Les attentes des cyclistes randonneurs: beauté du parcours (paysages, monuments,...), sécurité et information (cas de la vallée de la Loire)

Selon l'étude exploratoire "la Loire à vélo" menée durant l'été 1995, 53 % des pratiquants de la Vallée de la Loire sont des étrangers. La clientèle française est issue des départements ligériens et du Bassin Parisien.

Caractéristiques des sorties à vélo



Type de circuit	Part	Distance	Nb de jours
Boucle	51%	36 km	1 jour
Itinérant	39%	338 km	10 jours
3 Simple aller/retour	10 %	9 km	- d'1 jour

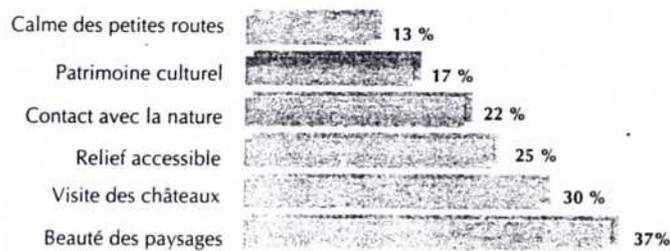
Les dépenses moyennes d'une journée d'un pratiquant (en francs)

	FRANÇAIS	ETRANGERS
Hébergement	13	52
Restauration	28	80
Loisirs visite	12	32
Location vélo	3	3
Autres	5	5
TOTAL	61	172

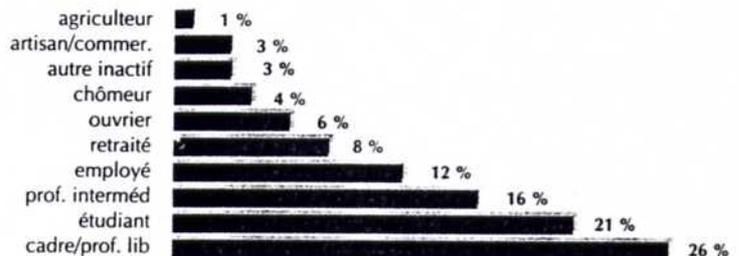
Les clientèles de



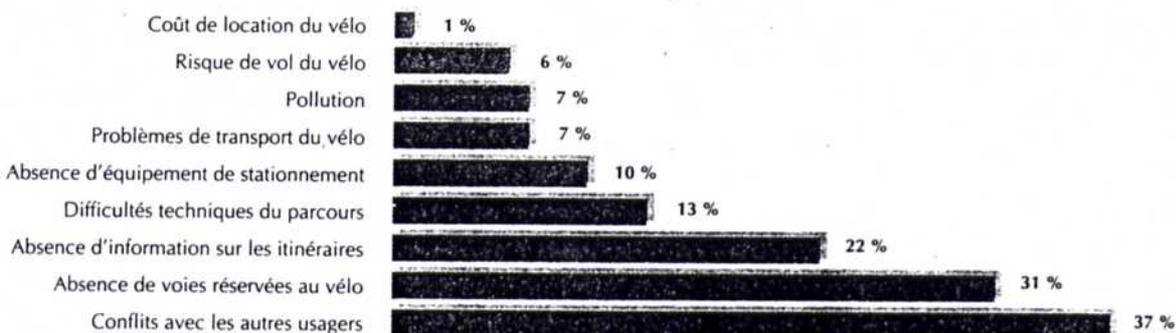
Les motivations des pratiquants (plusieurs citations possibles)



Catégories socio-professionnelles des pratiquants



Les contraintes rencontrées par les pratiquants (plusieurs citations possibles)



Source : Etude exploratoire "La Loire à vélo" - ATLANCONSULT - Juillet/Octobre 1995 -

3- Le réseau national de Véloroutes et Voies Vertes en cours de création, avec financements de l'Etat: des opportunités à saisir par les régions

3.1- Véloroutes et Voies Vertes: définitions

Le cahier des charges étudié par l'AFIT et retenu par l'Etat pour le réseau d'intérêt national précise que les Véloroutes et Voies Vertes s'adressent surtout aux cyclistes "ayant une pratique douce, liée aux loisirs, à la découverte, à la famille, aux enfants... qui demandent des itinéraires les plus sécurisés possible".

Ces itinéraires "Véloroutes et Voies Vertes" sont:

- linéaires (allant d'une ville à une autre directement);
- continus, y compris dans les traversées d'agglomération;
- adaptés à tous les cyclistes, quels que soient leur type et leur niveau de pratique, ce qui impose un impératif de déclivité maximum;
- sécurisés vis-à-vis des automobiles (sur l'itinéraire et aux carrefours), et par rapport aux dangers physiques.

Deux types d'itinéraires existent:

- **Les Voies Vertes sont des "itinéraires intégralement en site propre**, réservés aux circulations non motorisées", comme:
 - des chemins de halage le long des canaux et rivières;
 - des voies forestières;
 - des chemins d'exploitation;
 - des voies ferrées désaffectées;
 - des pistes cyclables en site propre.
- **Les Véloroutes peuvent emprunter aussi des routes secondaires à circulation apaisée** (moins de 1200 véhicules par jour) et des bandes cyclables ou surlargeurs en bordure d'autres routes à circulation pas trop intense.

Les Voies Vertes doivent répondre aux caractéristiques suivantes:

- largeur minimum: 2,50 m et 3 m si forte fréquentation, avec des accotements d'au moins 0,50 m de large;
- déclivité maximum de l'ordre de 2%;
- revêtement: il doit être parfaitement roulant, même en cas de pluie prolongée ou dans des passages au sol réputé instable, et utilisable toute l'année. Son choix doit tenir compte de l'intensité du trafic.

NB: en fait le revêtement idéal pour les Voies Vertes est l'enrobé (bitume): retenu dans tous les pays d'Europe du nord et pour les Voies Vertes françaises "qui ont du succès". C'est ce matériau qui permet le plus grand nombre d'usagers (cf rollers), et c'est lui qui est plébiscité par les usagers, mêmes piétons.

Connexions aux transports publics, surtout au réseau de chemins de fer

Il est important que les Véloroutes et Voies Vertes soient accessibles par le train et longées par une ligne de chemin de fer, car cela permet des accès par un mode de déplacement non polluant, et des randonnées en aller simple. Les liaisons avec les gares doivent être aménagées.

3.2- L'intérêt des Véloroutes et Voies Vertes: réponse à de nouveaux besoins et développement durable du territoire

1- Des usagers et des usages multiples

Les Voies Vertes, itinéraires en site propre, qui pour des raisons évidentes de sécurité et d'agrément doivent être privilégiées, permettent, surtout quand elles disposent d'un revêtement bien roulant (type bitume):

a- d'accueillir des usagers de types divers: cyclistes de tous types, mais aussi handicapés sur chariots, rollers et piétons.

b- d'accueillir des usagers divers:

-par le type de déplacement:

- déplacements quotidiens en zone urbaine;
- déplacements de loisirs en zone urbaine et en zone rurale;

- par la durée du déplacement:

en balade loisir la Voie Verte permet des déplacements de la demi-journée, de la journée, de 2 ou 3 jours (fins de semaine) ou de plusieurs jours (randonnée avec hébergement).

2- Pourquoi des Véloroutes et Voies Vertes?

Les Véloroutes et Voies Vertes présentent de nombreux attraits:

- incitation à **la pratique de la bicyclette**, mode de déplacement agréable, économique, bon pour la santé et non polluant;

- développement d'une **nouvelle forme de tourisme** respectueuse de l'environnement naturel et humain. Cette forme de tourisme est en croissance en Europe, ainsi il faut savoir que 3% des allemands passent leurs vacances à vélo;

- contribution à **l'aménagement du territoire, par la revitalisation de zones rurales** restées à l'écart du tourisme de masse et des grands axes routiers;

- préservation et mise en valeur du **patrimoine collectif délaissé** (berges de canaux et maisons éclésiastiques, rivières et fleuves, voies ferrées désaffectées et gares,.....);

- **créations d'emplois** autour de la réalisation des Véloroutes, de leur entretien, et des retombées économiques pour les régions traversées.

Une étude récente de l'A.F.I.T. a évalué à plus de 10 000 le nombre d'emplois induits par la mise en oeuvre d'un réseau national de Véloroutes de 7000 kms.



DÉFINITION

Un concept venu d'ailleurs

Le concept de voie verte est d'origine anglo-saxonne (cf. «greenway»). Quelques milliers de kilomètres de réalisations ont ainsi vu le jour aux Etat-Unis, au Canada et en Angleterre depuis une vingtaine d'années.

Une voie réservée aux circulations douces

Tous les modes de déplacements non motorisés sont concernés : bicyclette, marche, jogging, roller, ski à roulettes, fauteuil de handicapés.

Une réutilisation de voies existantes

Les voies vertes sont nées de la reconversion de voies ferrées désaffectées. D'autres emprises ont permis leur développement par la suite : berges de cours d'eau, pistes forestières, chemins ruraux et sentiers inscrits dans des zones naturelles.

Un revêtement roulant

L'enrobé est couramment utilisé. C'est le matériau qui permet de satisfaire le plus grand nombre d'usagers, avec un coût global de mise en œuvre et d'entretien satisfaisant. Bien exécutée, la chaussée en béton est au moins aussi roulante que l'enrobé. Elle a un coût plus élevé mais une durée de vie beaucoup plus longue. Le stabilisé, moins coûteux, est par contre moins roulant et moins durable. Il a aussi l'inconvénient d'être impropre à certaines pratiques admises sur voie verte, tel le roller. Il peut répondre à des besoins spécifiques limités.

Un traitement soigné

Le traitement paysager, la signalétique, les équipements de service, voire les interventions pédagogiques ou artistiques associées à la voie verte font partie intégrante du concept.

Source: "Aide à la conception des aménagements cyclables"
Cahier technique n°2 de l'Association des Départements Cyclables
(66 pages) Elaboré par un groupe de travail de l'Association, en collaboration avec le bureau d'études Altermodal. Juin 1999

UTILISATION



Des fonctions multiples

Les rôles assurés par une voie verte sont multiples.

Elle peut correspondre de façon autonome aux besoins d'évasion d'une population urbaine. Mais elle peut également constituer l'épine dorsale d'un réseau cyclable d'agglomération et faciliter ainsi les déplacements utilitaires ou l'accès à des itinéraires de randonnées cyclotouristiques. Dans ce contexte, elle peut constituer une partie plus ou moins importante d'une véloroute touristique de longue distance.

Un outil de développement touristique

Que ce soit en zone touristique ou en zone urbaine, la voie verte suscite, du fait de sa polyvalence, un engouement considérable. Ainsi, sur les bords du lac d'Annecy, la fréquentation dominicale en saison se situe entre 4 à 5 000 passages tous modes confondus pour une agglomération de 100 000 habitants.

La pratique itinérante et touristique grand public n'en est encore qu'à ses débuts en France, compte tenu du faible développement des réseaux de voies vertes dans notre pays. Mais le potentiel de croissance est de ce fait très important.

La France est par ailleurs l'une des toutes premières destinations de tourisme à vélo dans le monde. Toute offre nouvelle bien ciblée intéressera les nombreux opérateurs spécialisés étrangers. Surtout si cette offre allie sécurité totale - puisque sans cohabitation avec la circulation automobile - et prestations touristiques intégrées de qualité.

Ce raisonnement vaut aussi bien pour la clientèle française potentielle.

Les retombées économiques dépendront des services et produits touristiques proposés, notamment en ce qui concerne l'hébergement et la restauration, les transferts et retours aux points de départ, les consommations culturelles.

Il faut ajouter que cette forme de tourisme doux répond aux critères du développement durable préconisés par l'Europe.

Source: "Aide à la conception des aménagements cyclables"

Cahier technique n°2 de l'Association des Départements Cyclables

(66 pages) Elaboré par un groupe de travail de l'Association, en collaboration avec le bureau d'études Altermodal. Juin 1999

3.4- Le réseau national de VVV en cours de création avec financements de l'Etat: des opportunités à saisir par Midi-Pyrénées

Le projet de réseau national

1- Depuis plusieurs années, en se basant sur les réseaux d'itinéraires cyclables qui sont déjà bien développés en Europe du Nord, les associations européennes de cyclistes (E.C.F.) ont défini un projet EUROVELO, composé de 12 Véloroutes européennes (voir **carte 2**)

2- Créée en 1998, l'Association Française de Développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V) regroupe des associations de cyclistes et des militants, "porteurs de projets" de Véloroutes et Voies Vertes en France.
Elle a défini un projet national cohérent avec le projet européen EUROVELO.
(voir **carte 4**).

Elle a poussé ce projet auprès des Ministères, conjointement avec des demandes émanant de la FUBICY (Fédération Française des Usagers de la Bicyclette) et de la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme).

3- Sous l'impulsion décisive du Ministère de l'Aménagement du Territoire et de l'Environnement, l'Etat a retenu fin 1998 (décision du Comité Interministériel de l'Aménagement du Territoire du 15-12-1998) un réseau d'itinéraires cyclables d'intérêt national (voir **carte 3**).

L'Etat s'engage à subventionner à 30% ces 8000 km de Véloroutes et Voies Vertes, à réaliser durant la période 2000 - 2006, à condition que les Conseils Régionaux inscrivent dans leur projets de développement la création d'itinéraires cyclables coïncidant avec ceux du réseau d'intérêt national.

4- Les Conseils Régionaux ont donc une opportunité à saisir, en décidant de réaliser lors des prochains contrats de Plan Etat-Région, des itinéraires cyclables de type Véloroutes et Voies Vertes, cohérents avec le réseau d'intérêt national.

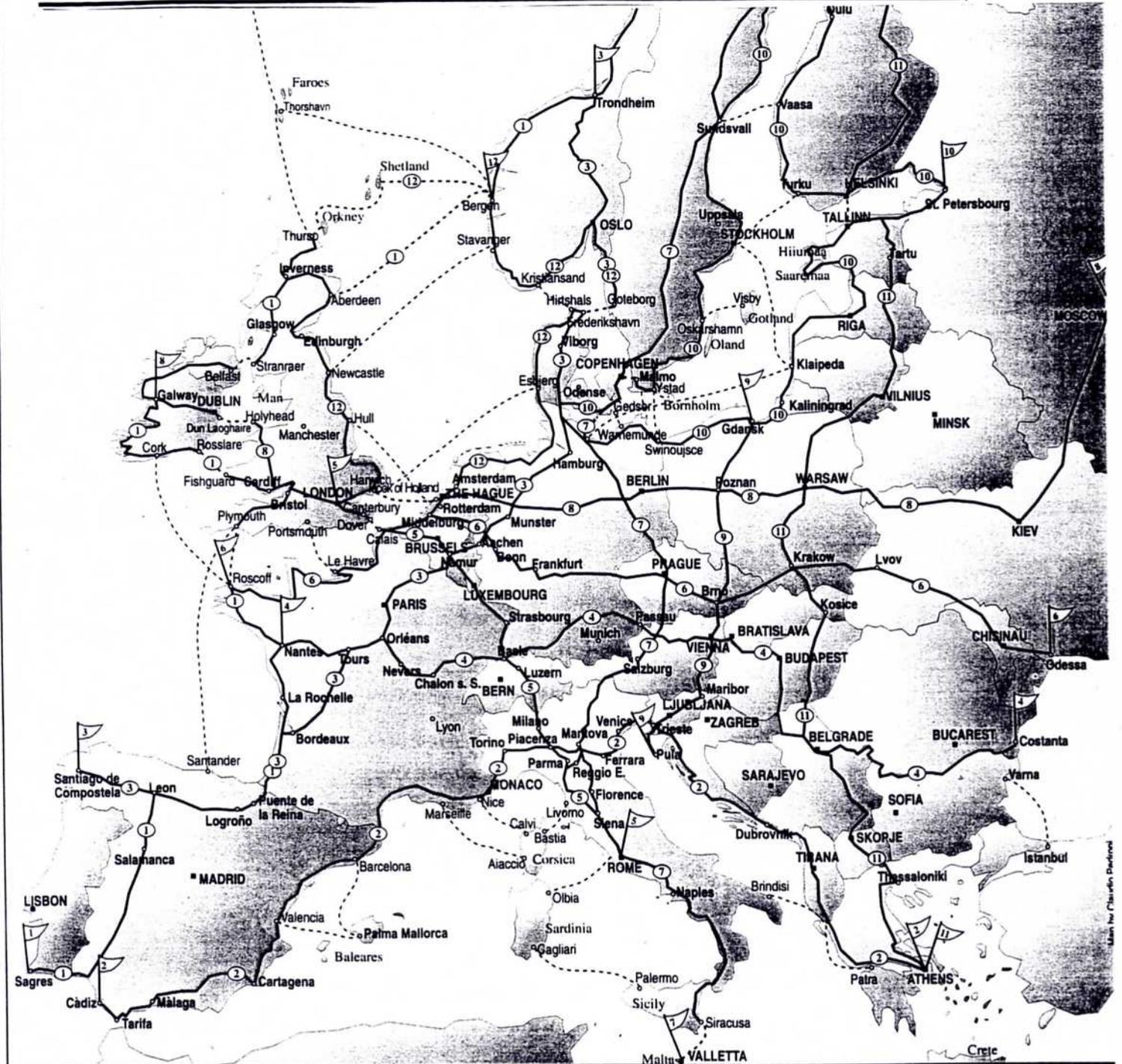
L'AF3V a sollicité tous les Conseils Régionaux, et ceux d'Aquitaine et de Midi-Pyrénées vont certainement décider de lancer les itinéraires du réseau national qui les concernent.



Carte 2

Le projet européen EUROVELO:

12 Véloroutes nord-sud et est-ouest, dont les études de définition d'itinéraires sont en cours, avec des financements de l'Union Européenne.



North - South Routes:

- ① - Atlantic Coast Route: North Cape - Sagres
- ③ - El Camino de Santiago: Trondheim - Santiago de Compostela
- ⑤ - Via Romea Francigena: London - Rome
- ⑦ - Middle Europe Route: North Cape - Malta
- ⑨ - Baltic Sea to Adriatic Sea (Amber Route): Gdansk - Pula
- ⑪ - East Europe Route: North Cape - Athens

West - East Routes:

- ② - Mediterranean Route: Cádiz - Athens
- ④ - Atlantic Ocean to Black Sea (The wine & gourmet route): Nantes - Constanta
- ⑥ - The Channel to Black Sea: Roscoff - Odessa
- ⑧ - Capitals Route: Galway - Moscow
- ⑩ - Baltic Sea Circuit (Hansa circuit)
- ⑫ - North Sea Circuit.

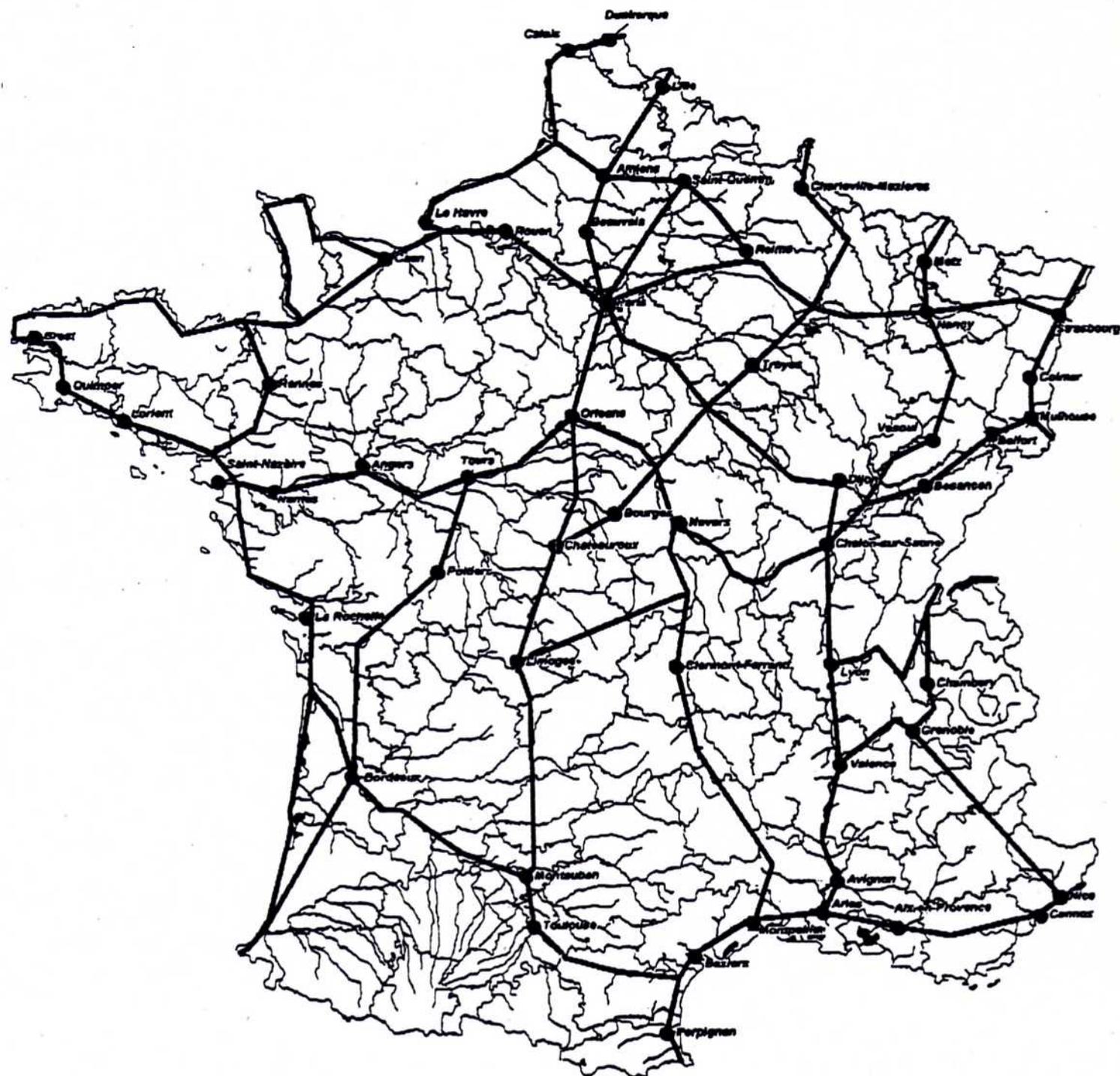
Note: All routes shown here are provisional. Final EuroVelo route selection will be carried out in partnership with the governments or other representative organisations. Future network: the present EuroVelo network may later be enlarged.

Carte 3

Le réseau retenu par l'Etat pour 2000-2006
(financement à 30% par l'Etat lors des contrats Etat-Régions)

RESEAU DES ITINERAIRES CYCLABLES D'INTERET NATIONAL

État au 07-12-1998



Ministère de l'Aménagement du Territoire
et de l'Environnement

Ministère de l'Équipement, du Logement,
des Transports et du Tourisme

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Carte 4

Le projet de l'Association Française AF3V
 qui a été repris -en partie- par l'Etat (cf carte 3)
 et exprime les projets "portés" localement (carte évolutive)

Contribution de l'AF3V à l'évolution du schéma national de véloroutes et voies vertes

